



# neXTtools.de

Methoden zum machen, spielen, qualifizieren und weltverbessern

Die Methoden stehen unter der Lizenz "Creative Commons Namensnennung - Nicht-kommerziell - Weitergabe unter gleichen Bedingungen 3.0 Deutschland Lizenz."

Landesjugendring Niedersachsen e.V.  
Zeißstraße 13  
30519 Hannover

Telefon: (+49) 0511 / 51 94 51 - 0  
Telefax: (+49) 0511 / 51 94 51 - 20  
E-Mail: info@ljr.de

## 5 Minuten Pause

### Unterkategorie

Rechtliche Grundlagen

### Dauer

bis zu 10 Minuten

### Teilnehmeranz.

2 - 50

### Alter

5 - 16

### Material

**Bezeichnung** Anzahl Variiert mit TN-Zahl

### Wo kann man die Aktion machen?"

- Bühne/Theaterraum

### Kurzbeschreibung: Worum geht's?

Ziel des Spiel ist es, für die Leiter größerer Gruppen 5 Minuten herauszuschlagen, in denen nicht geredet wird.

### Ablauf: Beschreibe genau die einzelnen Schritte! Mach Zeitangaben, gib Aufgabenstellungen etc

Der Spielleiter verkündet, dass jetzt eine bestimmte Zeit lang absolute Ruhe herrschen muss. Sogar lachen und Kichern ist verboten, atmen ist erlaubt. Wer innerhalb dieser festgelegten Zeit es nicht schafft, leise zu sein, der hat verloren, muss aufstehen und etwas machen, was ihm sicherlich nicht gefällt, wie z.B. vor versammelter Mannschaft Zähne putzen.

### Bemerkungen

Hyperaktive Kinder sind in diesem Fall ein Problem, da es ihnen sehr schwer fällt, sich sogar das Lachen zu verkneifen. Ideal wäre es, wenn von solchen Teilnehmern Kleinigkeiten ignoriert würden.

**Schlagworte**

**Anhang**

**Aufwand**

wenig

**Actionfaktor**