



# neXTtools.de

Methoden zum machen, spielen, qualifizieren und weltverbessern

Die Methoden stehen unter der Lizenz "Creative Commons Namensnennung - Nicht-kommerziell - Weitergabe unter gleichen Bedingungen 3.0 Deutschland Lizenz."

Landesjugendring Niedersachsen e.V.  
Zeißstraße 13  
30519 Hannover

Telefon: (+49) 0511 / 51 94 51 - 0  
Telefax: (+49) 0511 / 51 94 51 - 20  
E-Mail: info@ljr.de

## Alex Methode

### Unterkategorie

Persönlichkeitsentwicklung

### Dauer

bis zu 30 Minuten

### Teilnehmeranz.

10 - 30

### Material

#### Bezeichnung Anzahl Variiert mit TN-Zahl

Geschichte 0 Nein

Stifte 0 Nein

Karteikarten 0 Nein

### Wo kann man die Aktion machen?"

- Seminarraum

### Ziele: Was soll mit der Methode erreicht werden?

Akzeptanz sexueller Vielfalt in der Gesellschaft, Einfühlungsvermögen

### Kurzbeschreibung: Worum geht's?

Methode zur sexuellen Vielfalt mit Auswertung

### Ablauf: Beschreibe genau die einzelnen Schritte! Mach Zeitangaben, gib Aufgabenstellungen etc

=> Gruppe in 2 Gruppen teilen

=> Gruppe1 steht auf das eigene Geschlecht, Gruppe 2 auf das andere Geschlecht

=> Die TN schließen die Augen und hören eine Traumreise ( Story: Sie verliebten sich in Alex)

=> 10 Behauptungen, für jede Zustimmung sollen sie einen Strich auf einer Karteikarte malen.

( Beispiel: Ich kann Alex meiner Familie Vorstellen)

=>

### Schlagworte

### Anhang

**Aufwand**  
mittel